



2018年12月1日
第31个“世界艾滋病日”

主动检测

知艾防艾

共享健康

—— 知道你的感染状况 ——

教育部体育卫生与艺术教育司
教育部学校卫生人员培训北京大学基地
全国学生体质健康监测中心
北京大学儿童青少年卫生研究所





世界艾滋病日的由来

起源 历史

1981年，美国疾病预防控制中心在《发病率与死亡率周刊》上登载了5例艾滋病病人的病例报告，这是世界上第一次有关艾滋病的正式记载。

为号召全世界人民行动起来，团结一致共同对抗艾滋病，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开了一个有100多个国家参加的“全球预防艾滋病”部长级高级会议，会上宣布每年的12月1日为“世界艾滋病日”。

设立 日期



世界艾滋病日的宗旨

1

让人们都知道艾滋病在全球范围内是能够加以控制和预防的；

2

让大家都知道，预防艾滋病很重要的一条就是每个人都要对自己的行为负责；

3

通过艾滋病日的宣传，唤起人们对艾滋病病毒感染者的同情和理解，因为他们的身心已饱受疾病的折磨，况且有一些艾滋病病毒感染者可能是被动的、无辜的；

4

希望大家支持各自国家制定的防治艾滋病的规划，以唤起全球人民共同行动起来支持这方面的工作。



红丝带标志的意义

世界艾滋病日的标志是红丝带。

红丝带像一条纽带，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病

象征着我们对艾滋病患者和感染者的关心与支持

象征着我们对生命的热爱和对平等的渴望

象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作





预防艾滋病的重要性和可行性

艾滋病离我们并不遥远



截止2017年，全球共有3690万人被确诊为艾滋病病毒携带者，其中3510万为成年感染，180万为15岁以下的儿童。2017年全球共有约180万新发感染者。



艾滋病无法治愈

自1981年在美国首先发现艾滋病以来，艾滋病已在全世界蔓延。虽然人类同艾滋病的斗争已有30多年，但到目前为止，仍未发现有效的疫苗和彻底治愈该病的方法。

艾滋病能够预防



艾滋病病毒的传播途径主要是血液传播、性传播和母婴传播。通过空气、食物、水等一般性日常生活接触是不能传播艾滋病的。艾滋病的传播主要与人类的社会行为密切相关，可以通过规范自己的社会行为进行预防和减少感染。



关于艾滋病，你知道多少？

获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）



指艾滋病病毒感染到最晚期，感染者免疫系统受到攻击，出现了某些癌症、感染或其它严重的临床症状，而如果免疫系统完好，人体本可以进行抵御。视感染者个人情况可在受到感染2年至15年后发病。

传播方式



艾滋病毒可经血液、性接触和母婴三个主要途径进行传播。

亲吻、拥抱、握手或者互用个人物品、共同用餐或饮水等一般性日常接触不会使人出现感染。

体征和症状



感染症状视感染阶段而异。艾滋病病毒感染者往往在最初的几个月感染性最强，在最初感染的前几周，人们可能毫无症状，或出现发热、头痛、皮疹或咽痛等流感样疾病症状。

随着病毒感染逐渐削弱人体免疫系统，感染者可能会出现其它体征和症状，如淋巴结肿大、体重减轻、发热、腹泻和咳嗽等。也可能发生结核病、隐球菌脑膜炎、严重细菌感染和癌症（如淋巴瘤和卡波西肉瘤）等严重疾病。



如何预防艾滋病？

◆ 洁身自爱，树立安全防范意识

- 树立正确的性道德观、爱情观、贞操观和婚育观。
- 掌握科学的性知识，提高自我保护意识和技能。
- 反对过早性行为，避免不安全性行为。目前艾滋病的感染主要途径是性传播，因此一定要坚持全程、正确使用安全套。

◆ 珍爱生命，拒绝毒品

- 毒品对人的身心造成极大伤害，静脉注射毒品也是艾滋病传播的重要方式之一。
- “拒绝毒品，珍爱生命”是我们预防艾滋病的重要防线，对预防艾滋病有着积极的意义。



◆ 提高防范意识，防止经血传播艾滋病

- 不去无行医执照的诊所、美容院等场所打针、输液、穿耳、纹身等。口腔溃疡、龋齿等口腔疾病诊治一定要在正规医院进行。
- 不与他人共用牙刷、牙签及其他有可能刺破皮肤或黏膜的日常生活用品。
- 避免徒手直接接触他人血液和伤口。
- 性病可增加艾滋病的感染风险，如发现感染性病，必须及时到正规医疗机构诊治。



主动进行艾滋病检测



- 一旦发生了易感染艾滋病行为，如无保护性行为、共用针具吸毒等，要主动进行艾滋病检测与咨询。
- 可以到具有艾滋病检测资格的医疗卫生机构获得检测服务。常见的检测机构有疾病预防控制中心、医院、妇幼保健院等。
- 在寻求检测咨询服务的过程中，个人隐私受法律保护。

- 各地设立的自愿咨询检测门诊（VCT）可以提供免费的检测咨询服务。
- 艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测，如果初筛检测结果为“阳性”，一定要进一步做复检和确证检测才能确诊是否感染艾滋病病毒。
- 由于存在检测的窗口期（即病毒感染人体到血液中能检查出HIV抗体或核酸的一段时期，一般为4-12周），建议高危行为后的4、8、12周检测HIV抗体。
- 尽管“窗口期”检测不出HIV抗体，但病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。因此，这段时间发生性行为，一定要使用安全套。



2018年宣传主题

主动检测

知艾防艾

共享健康

2018
主题

十类人群需要参与艾滋病检测

1. 共用针具注射的人士；
2. 结核病检测为阳性的人士；
3. 性病检测为阳性的人士；
4. 曾经在国内进行有偿献血的人士；
5. 曾经在任何医疗机构接受输血的人；
6. 怀孕的女性产前检测的一部分；
7. 发生男男同性性行为的人，尤其是没有使用安全套的情况下；
8. 性活跃者，无论年龄，应该每年都检测HIV；
9. 与多个性伴发生不安全性行为的性活跃者，应该至少每三个月检测一次；
10. 发生过商业性行为的男性或女性，无论是作为顾客还是性工作者



知晓自己的感染状况



据估计，目前仅有75%的艾滋病病毒感染者知晓其感染状况。截止2017年底，儿童和青少年艾滋病病毒感染者中只有52%的人接受抗逆转录病毒药物治疗。

目前没有针对艾滋病病毒感染的治愈方法。但通过有效的抗逆转录病毒药物可使病毒得到控制且利于预防传播，从而使艾滋病病毒感染者以及面临重大风险人员能够长期享有健康且有益的生活。知晓感染状况才能及早获得必要的治疗。

世界卫生组织正在支持各国加快努力，及时使这些弱势群体得到诊断和治疗。



关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病病人

- 艾滋病病毒感染者和病人与其它病人一样，都是疾病的受害者，他们不仅要承受疾病造成的肉体痛苦，还会受到心理和精神上的煎熬。应得到人道主义的同情和帮助，得到社会的关爱。
- 国家领导人及广大热心公益事业人士充满爱心地帮助受艾滋病影响的人，为我们树立了良好的榜样。



- 全社会应关心和关爱艾滋病病毒感染者，歧视会导致他们不愿暴露自己的感染状况，既不利于病人就医，也不利于控制传播，尊重和关心他们，就是关心我们自己。
- 需要注意的是，艾滋病是一种严重的传染病，在关爱和为艾滋病病毒感染者和病人提供帮助时，一定要注意保护自己。
- 艾滋病病毒感染者在得知感染艾滋病病毒后应主动告知与其有性关系者，不得以任何方式故意传播艾滋病，故意传播艾滋病的，依法承担民事赔偿责任，构成犯罪的，依法追究刑事责任。



珍惜生命，遏制艾滋



尽管艾滋病尚不可治愈，但尽早检测知晓感染状况并规范服用抗病毒治疗药物，可以延长生命，提高生命质量。

我们是祖国的未来，是迎战艾滋病的生力军。我们应该积极地参与到艾滋病的防治中来，拒绝毒品、抵抗诱惑、洁身自好、主动检测，养成健康的生活方式。从我做起，宣传防治知识，为打赢这场防治艾滋病的战争奉献自己的力量。

生命是美好的。我们要珍惜生命，重视健康，遏制艾滋。



2018年12月1日 第31个“世界艾滋病日”

主动检测

知艾防艾

共享健康



检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径

教育部体育卫生与艺术教育司
教育部学校卫生人员培训北京大学基地
全国学生体质健康监测中心
北京大学儿童青少年卫生研究所